Diplomado en
Terapia de Pareja

SESIÓN INFORMATIVA Y WEBINAR GRATUITO

LIVE

TEMA:

CLAVES PARA INTERVENIR CON LA PAREJA EN MOMENTOS CRÍTICOS

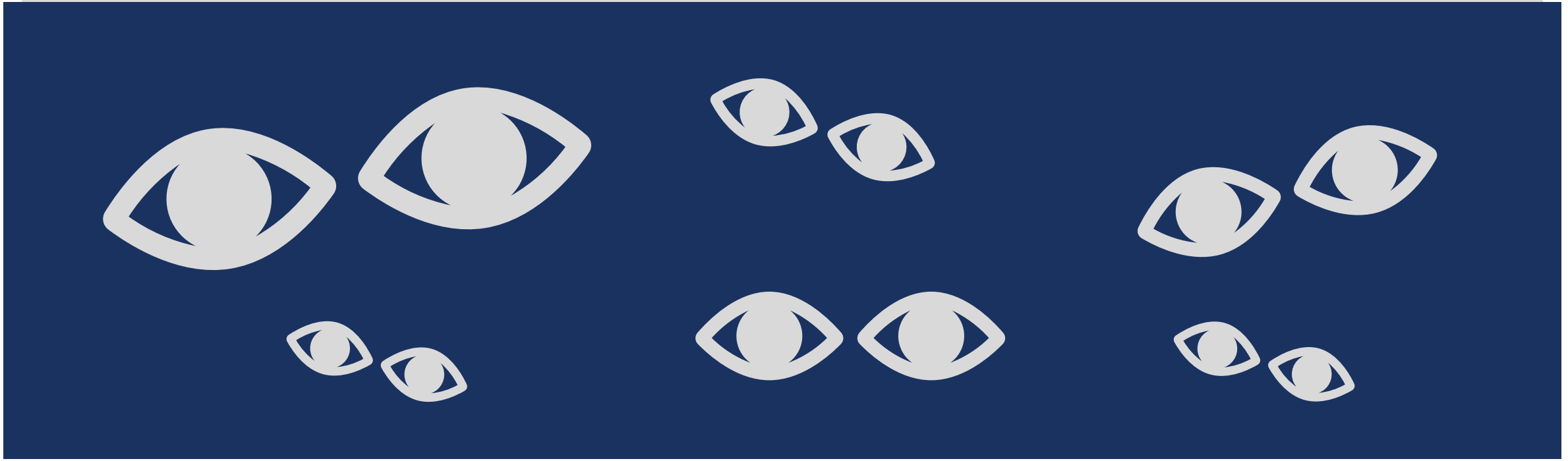
EXCLUSIVO PARA PSICÓLOGOS

psicoterapia 13

Universidad La Salle Pachuca

Videoconferencia ZOOM:
Miércoles 28 de Mayo de 2025
17:00 Hrs. Tiempo de la CDMX

EXPECTATIVAS DEL WEBINAR



¿CUÁL ES LA INTENCIÓN DE ESTAR AQUÍ?
¿QUÉ ES LO QUE BUSCAS?

- Perder el miedo a los momentos críticos con las parejas en sesión
  - Conservar el control de la sesión
  - Sentir más seguridad en las sesiones

- **Técnicas para atender parejas**

psicoterapia13

NUESTRA EXPERIENCIA Y LA EXPERIENCIA DE MÁS DE 4500 Ψ ¿QUÉ ES LO QUE NOS HA FUNCIONADO?

- **Validez científica**

- **Conocimiento práctico y aplicable - Kurt Lewin:** "No hay nada más práctico que una buena teoría"

- **Relación coordinadores y alumnos:** Aprender – Divertirnos – Lograr

MOMENTOS CRÍTICOS EN TERAPIA DE PAREJA

- Ánimos de la sesión
- Revelación de un secreto
- **Situaciones de riesgo:** Urgencias Psiquiátricas – Violencia de género – Consumo de sustancias.

psicoterapia13

¿CUÁL ES EL MOMENTO MÁS CRÍTICO O INTIMIDANTE QUE HAYAN VIVIDO CON UNA PAREJA O QUE SE PUEDAN IMAGINAR?

MOMENTOS CRÍTICOS EN TERAPIA DE PAREJA

- Ánimos de la sesión
- Revelación de un secreto
- **Situaciones de riesgo:** Urgencias Psiquiátricas – Violencia de género – Consumo de sustancias.

psicoterapia13

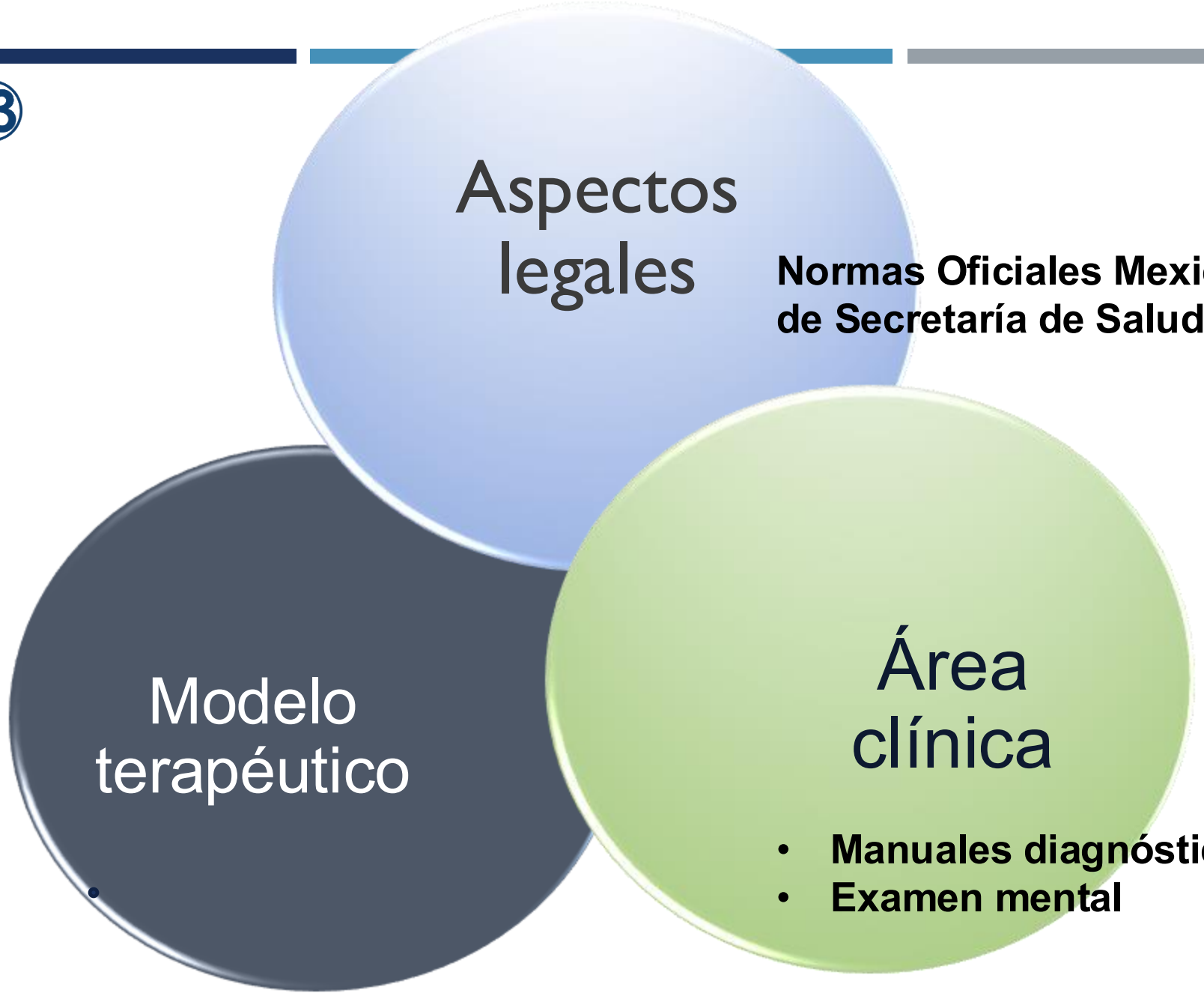
¿POR QUÉ ESTOS MOMENTOS NOS PARALIZAN?

- No saber qué hacer – No sentir la seguridad del conocimiento.

- Pérdida del control de la sesión

psicoterapia13

psicoterapia13



Normas Oficiales Mexicanas de Secretaría de Salud

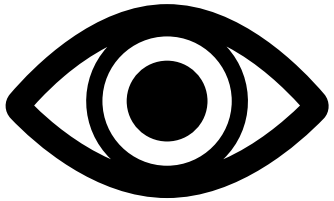
- **Manuales diagnósticos DSM/CIE**
- **Examen mental**

ÁNIMOS DELA SESIÓN

- Es raro que la sesión inicie en un tono “caliente”
  - El control se pierde poco a poco.

COMUNICACIÓN

- ✗ Semántica
- ✗ Sintáctica
- ☑ **Prgmática (efectos de los mensajes sobre el interlocutor).**



Comunicación: ¿Con qué intención se envían los mensajes y cómo se interpretan?

(Watzlawick, Beavin y Jackson 1993)

psicoterapia13

COMUNICACIÓN

!¿Cuál es el efecto de la comunicación?

¿Cuál es ellefecto del mensaje en el interlocutor?

(Watzlawick, Beavin y Jackson 1993)

psicoterapia13

ÁNIMOS DELA SESIÓN (RESOLUCIÓN TEÓRICA)

- **La patología de la pareja se encuentra en la comunicación:**
- Interpretación y envío incorrectos de los mensajes
- Recurrencia

psicoterapia13

CONSERVAR EL CONTROL DE DE LA SESIÓN

- **La regla de los 5 minutos:** Dar continuidad a la información obtenida o intervenir.

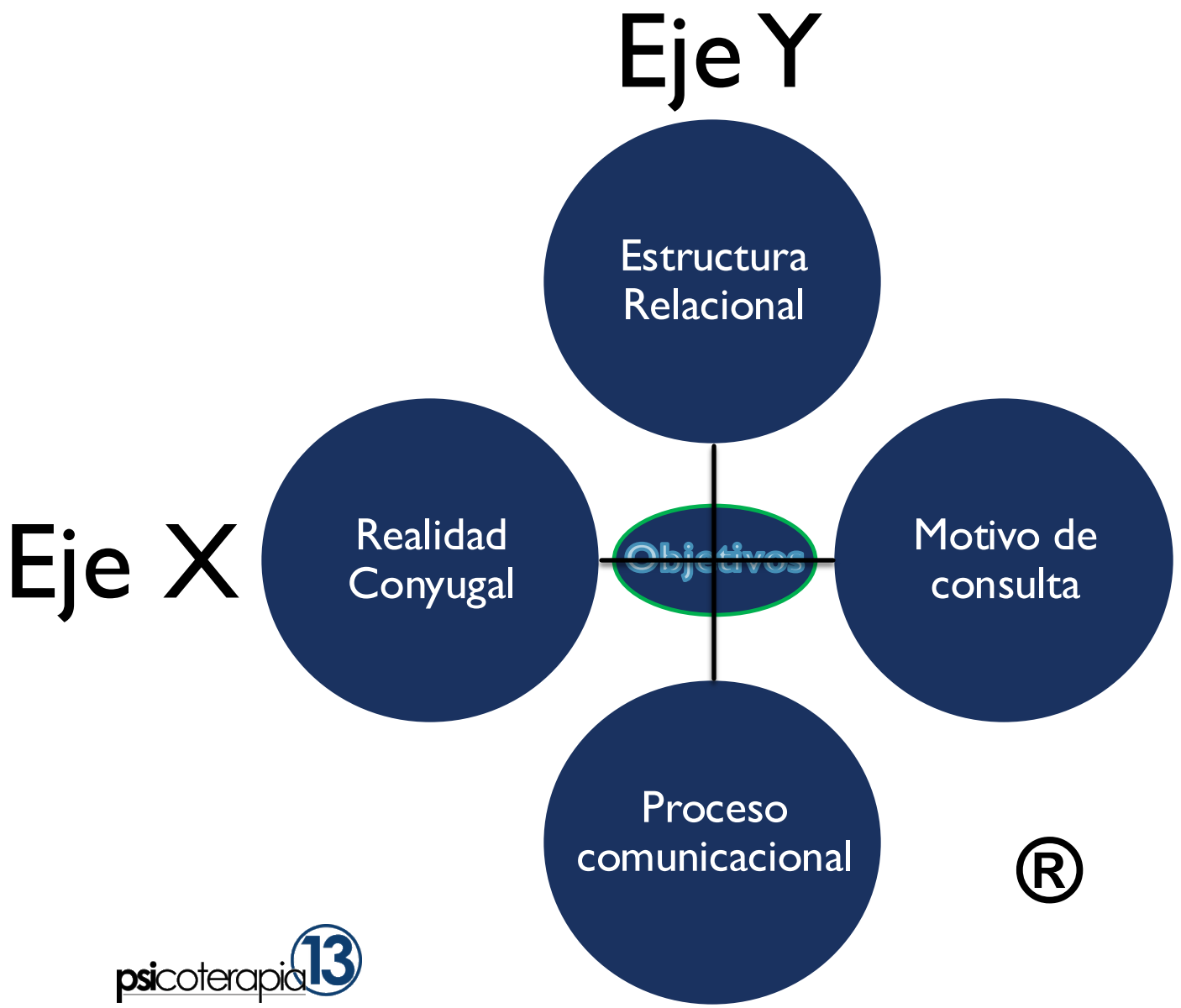
- **Dominio de la sesión:** ¿Quién debe hablar y para qué?

psicoterapia13

ÁNIMOS DELA SESIÓN (RESOLUCIÓN PRÁCTICA)

- Marco terapéutico concreto: ¿Qué información necesito?, y ¿cómo voy a intervenir?

Organizar la información en la entrevista de Terapia de pareja



psicoterapia13

RESUIMIR LAS 30 SUB TÉCNICAS DEL LIBRO EN SOLO 3

- **Preguntas:** Circulares y lineales.
- **Escenificaciones:** Ordenar a los miembros de pareja conversar entre sí.
- **Iluminaciones:** Evidenciar los errores de comunicación.

psicoterapia13

ÁNIMOS DELA SESIÓN (RESOLUCIÓN PRÁCTICA)

- Energía

INICIO FAVORABLE DEL TRATAMIENTO

- Autorización del tratamiento mediante firma de consentimiento informado y aviso de privacidad por cada miembro de la pareja.

(NOM-004-SSA3-2012, Del expediente clínico 2012, Numeral 4.2)

(LEY FEDERAL DE PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES EN POSESIÓN DE LOS PARTICULARES 2010, Art. 9)

(Fisch, Weakland y Segal 1994)

psicoterapia13

INICIO FAVORABLE DEL TRATAMIENTO

- Trabajar siempre en sesiones conjuntas para evitar dos desventajas o trabajarás con:

✗ Desventaja legal

✗ Desventaja técnica

(NOM-004-SSA3-2012, Del expediente clínico 2012, Numeral 5.6)

(Minuchin y Fishman 2004)

psicoterapia13

INICIO FAVORABLE DEL TRATAMIENTO

- Evitar tiramientos alternos

Revoltura de intervenciones

REVELACIÓN DE UN SECRETO

- Estoy embarazada de otra persona
- Fui infiel, pero con tu mejor amigo.
- Yo no quería que viviéramos juntos

psicoterapia13

REVELACIÓN DE UN SECRETO (RESOLUCIÓN TEÓRICA)

- Metacomunicación: Connotar los mensajes o revelar la intención de los mensajes

(Watzlawick, Beavin y Jackson 1993)

psicoterapia13

REVELACIÓN DE UN SECRETO (RESOLUCIÓN PRÁCTICA)

- Metacomunicación: ¿Con qué intención estas revelando esta información?
  - ¿Cómo el revelar esta información va a ayudar a la relación que ustedes quieren?

psicoterapia13

SITUACIONES DE RIESGO

- Urgencias psiquiátricas
- Consumo de sustancias
- Violencia de género

psicoterapia13

CIE Y DSM (10%)
HISTORIA CLÍNICA

- Datos personales
- Padecimientos actuales
- Tratamientos abandonados o en curso
- Situaciones de riesgo: Urgencias psiquiátricas, violencia de género y consumo de sustancias
- Contactos de emergencia

(NOM-004-SSA3-2012, Del expediente clínico 2012, Numeral 5.16)

psicoterapia13

DISPOSICIONES LEGALES - EN CUALQUIER CONSULTA DE PSICOLOGÍA O PSICOTERAPIA

- **Ley General de Salud:** Aviso de Funcionamiento, Digipris - COFEPRIS

- **Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de los Particulares:** Aviso de Privacidad.

(LEY GENERAL DE SALUD 1984 – 2023, Art. 47 y 200 Bis)
(LEY FEDERAL DE PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES EN POSESION DE LOS PARTICULAES 2023. Art. 9)

psicoterapia13

DISPOSICIONES LEGALES - EN CUALQUIER CONSULTA DE PSICOLOGÍA O PSICOTERAPIA

- Reglamento de la Ley General de Salud para el equipamiento de establecimientos

(LEY GENERAL DE SALUD 1984 – 2023, Art. 47 y 200 Bis)
(LEY FEDERAL DE PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES EN POSESION DE LOS PARTICULAES 2023. Art. 9)

psicoterapia13

DISPOSICIONES LEGALES - EN CUALQUIER CONSULTA DE PSICOLOGÍA O PSICOTERAPIA

- Norma Oficial Mexicana NOM-004-SSA3-2012, Del expediente clínico.

- NORMA Oficial Mexicana NOM-005-SSA3-2010, Que establece los requisitos mínimos de infraestructura y equipamiento de establecimientos para la atención médica de pacientes ambulatorios.

REGLAMENTO DE LA LEY GENERAL DE SALUD

- **Art 10.** Los consultorios de psicología son considerados como establecimientos de atención médica.

- **Art. 18.** Todas las unidades deben contar con un responsable con títulos que acrediten los servicios del establecimiento.

- **Art. 20.** Poner a la vista horario de asistencia del responsable sanitario y horario de funcionamiento del establecimiento.

psicoterapia13

REGLAMENTO DE LA LEY GENERAL DE SALUD

- **Art. 23.** Poner a la vista título, cédula profesional y documentos probatorios que acrediten al profesionista en cuestión.

- **Art. 59.** Los consultorios deberán contar con las siguientes áreas: I.- De recepción o sala de espera, en la que no existan objetos o instalaciones que pongan en peligro la vida o la salud de los usuarios.

- **II.- La destinada a la entrevista con el paciente; III.- La destinada a la exploración física del paciente; IV.- Área de control administrativo; V.- Instalaciones sanitarias adecuadas, y VI.- Las demás que fijen las normas oficiales mexicanas.**

psicoterapia13

DISPOSICIONES LEGALES - EN CUALQUIER CONSULTA DE PSICOLOGÍA O PSICOTERAPIA

- 3. Apéndice Normativo "C"
- EQUIPAMIENTO PARA EL CONSULTORIO DE PSICOLOGIA: NORMA Oficial Mexicana NOM-005-SSA3-2010

- 3.1. Mobiliario
- 3.1.1. Asiento para el psicólogo;
- 3.1.2. Asiento para el paciente y su acompañante;
- 3.1.3. Asientos para pacientes en grupo;
- 3.1.4. Guarda de material y papelería;
- 3.1.5. Mueble para escribir;
- 3.1.6. Sistema para guarda de expedientes clínicos.

psicoterapia13

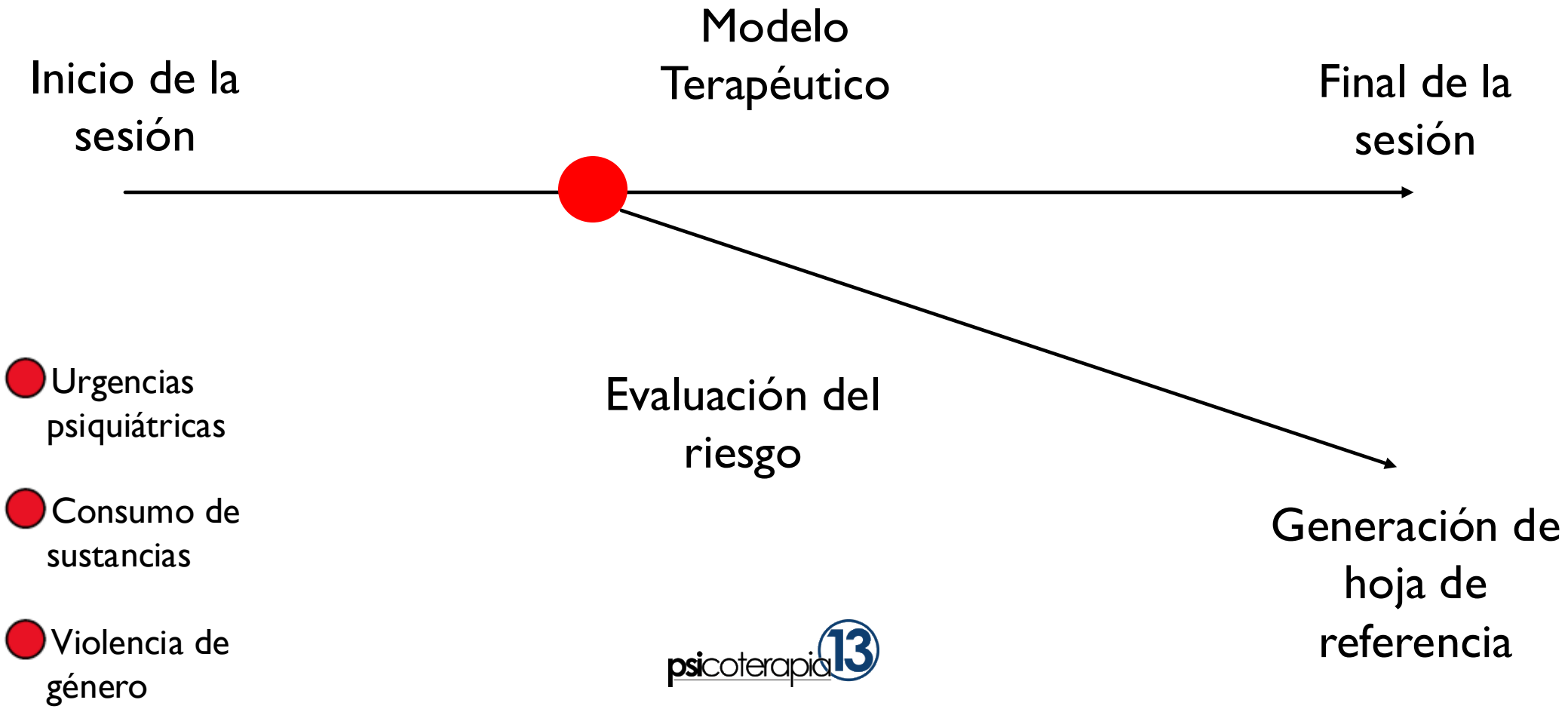
DISPOSICIONES LEGALES - **EN CUALQUIER CONSULTA DE PSICOLOGÍA O PSICOTERAPIA**

- Norma Oficial Mexicana NOM-024-SSA3-2012, Sistemas de información.

- NORMA Oficial Mexicana NOM-047-SSA2-2015, Para la atención a la salud del Grupo Etario de 10 a 19 años de edad.

psicoterapia13

Normas Oficiales: Situaciones de riesgo (DSM y CIE)



DISPOSICIONES LEGALES - EN SITUACIONES DE RIESGO

- NORMA Oficial Mexicana NOM-025-SSA2-2014, Para la prestación de servicios de salud en unidades de atención integral hospitalaria médico-psiquiátrica.

- NORMA Oficial Mexicana NOM-028-SSA2-2009 Para la prevención, tratamiento y control de las adicciones.

- NORMA Oficial Mexicana NOM-046-SSA2-2005. Violencia familiar, sexual y contra las mujeres. Criterios para la prevención y atención.

psicoterapia13

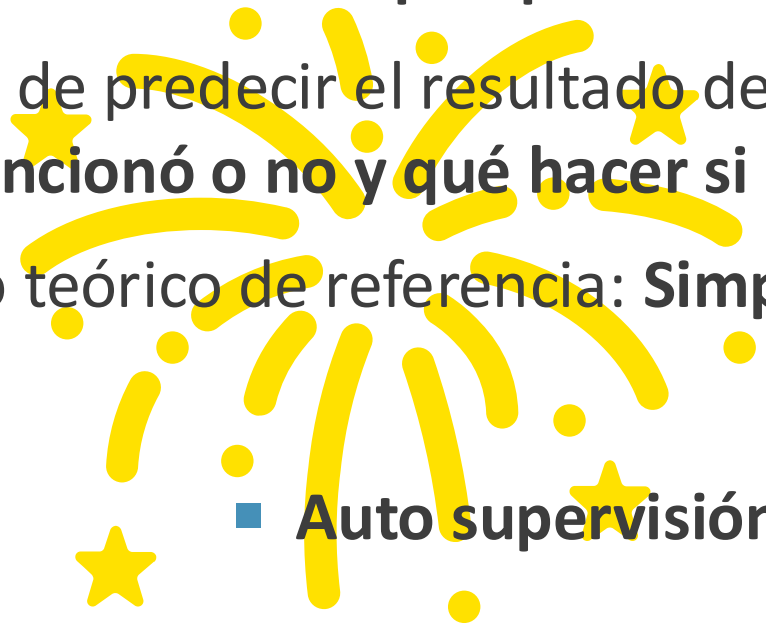
EVALUACIÓN DEL RIESGO

- Frecuencia
- Intensidad
- Criterios diagnósticos de DSM y CIE

psicoterapia13

NUESTRA META: INTERVENCIÓN DELIBERADA - DELIBERATED PRACTICE

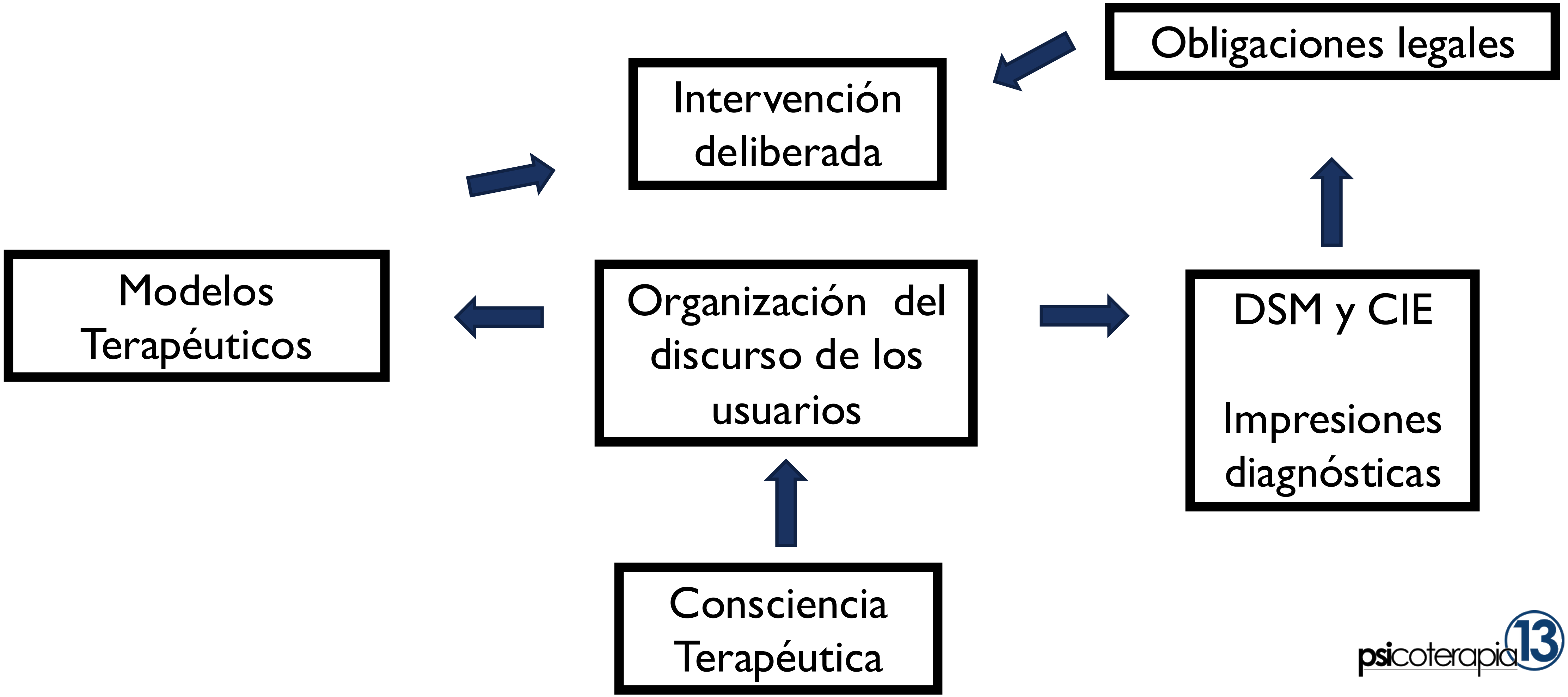
- Conocer las intenciones de cada una de tus preguntas e intervenciones: **Saber qué quieres logar.**
- Tener la capacidad de predecir el resultado de una intervención: **Saber si tu intervención funcionó o no y qué hacer si la intervención ha fallado.**
- Marco teórico de referencia: **Simple pero efectivo.**
- **Auto supervisión**



(Miller, Hubblae y Chow, 2020)

psicoterapia13

RESUMEN


Obligaciones legales
Intervención deliberada
Modelos Terapéuticos
Organización del discurso de los usuarios
DSM y CIE
Impresiones diagnósticas
Consciencia Terapéutica

¿Cómo sabemos qué tan efectivos somos en terapia?

(Johnson, Miller y Duncan 2003)

Escala de Evaluación de Sesión

Nombre: _____Edad: (Años): _____
Sexo: _____ Número de sesión _____ Fecha: _____

Por favor contesta libremente a las siguientes preguntas con la finalidad de evaluar la calidad de la sesión del día de hoy. Marca con una **"X"** en una escala del 1 al 10 para evaluar y posteriormente manifiesta tus motivos para hacer la elección.

1) En la sesión del día de hoy me sentí:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Poco escuchado, entendido y respetado. — Muy escuchado, entendido y respetado.

¿Por qué?
_____
_____

2) En la sesión del día de hoy:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

No hablamos acerca de los temas que yo quería. — Hablamos acerca de los temas que yo quería.

¿Por qué?
_____
_____

3) La forma de trabajar del terapeuta que me atendió:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

No me agrada en absoluto. — Me agrada mucho.

¿Por qué?
_____
_____

4) Considero que la sesión del día de hoy me fue:

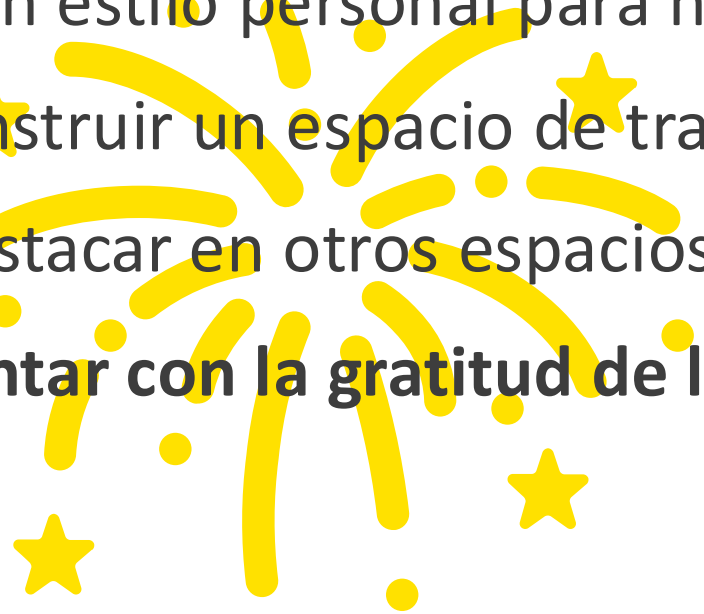
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

De ninguna utilidad. — De mucha utilidad.

¿Por qué?
_____
_____

INTENCIONES CON NUESTROS ALUMNOS

- Descubrir un estilo personal para hacer intervenciones
- Construir un espacio de trabajo propio
- Destacar en otros espacios de trabajo
- **Contar con la gratitud de los usuarios**



psicoterapia13

40°

Diplomado *en*
Terapia de Pareja

psicoterapia 13

Universidad La Salle Pachuca

LaSalle Universidad

DISTINCIONES DEL CURSO

- Aprendizaje profesional, práctico y entretenido.
- Herramientas legales y diagnóstico clínico.
- Práctica clínica con parejas reales.

Diplomado en Terapia de Pareja

psicoterapia13

DISTINCIONES DEL CURSO

- Ayuda permanente porque el grupo de WhatsApp siempre está disponible aún después del curso

psicoterapia13

¿QUÉ VAS A PODER HACER DESPUÉS DEL CURSO?

- Procesos terapéuticos exitosos y breves.
  - De cambios permanentes
  - Apegados a las disposiciones legales

(O´Hanlon 2001). Desarrollar posibilidades. España: Paidós

psicoterapia 13

CONTENIDO DEL CURSO

- Bases Teóricas
- Diagnóstico de la patología comunicacional
- Técnicas de intervención
- Diagnóstico de las situaciones de riesgo, obligaciones legales **(consultorio)** y práctica clínica supervisada

Diplomado *en*
Terapia de Pareja

psicoterapia 13

INFORMACIÓN SOBRE EL CURSO

✅ **Dirigido a:** Psicólogos, pasantes y estudiantes de psicología.

✅ **Duración:** 6 meses del Miércoles 11 de Junio de 2025 al Miércoles 19 de Noviembre de 2025.

✅ **Horario de asistencia:** Días Miércoles de 01700 a 21:00 Hrs.

✅ **DISPONIBLE 100 % EN LÍNEA** a través videoconferencia Zoom.

👫 **Práctica clínica supervisada con parejas reales**

✅ **Valor oficial:** Universidad La Salle (SEP – SSA)

Diplomado en
Terapia de Pareja

DE OBSEQUIO CON TU INSCRIPCIÓN…

- Los documentos esenciales del expediente clínico
- Todas las videograbaciones del curso

Diplomado en Terapia de Pareja

psicoterapia13

PRECIO DEL CURSO Y BECAS

⛔ **Precio normal:** 6 mensualidades de $3000 (tres mil pesos).

🔥 **Beca de 35% con inscripción anticipada, pago de la primera mensualidad:** 6 mensualidades de $1900 (mil novecientos pesos).

🔔 **Fecha límite de inscripción con beca:** ***Jueves 05 de Junio de 2025.***

MEDIOS DE CONTACTO

- WhatsApp Psicoterapia 13

- +527717956291:

https://goo.su/zxPyU7V

- Jorge Ojeda

https://goo.su/CDNEfAu

40°

Diplomado en Terapia de Pareja

psicoterapia 13

REFERENCIAS

- Fisch, R Weakland, J. Segal, L. (1993). La táctica del cambio. España: Herder:
- Johnson, D. L. Miller, S. y Duncan, B. (2003). The Session Rating Scale: Preliminary Psychometric Properties of a "Working" Alliance Measure. Journal of Brief Therapy Volume 3, Number 1 • Fall/Winter 2003.
- Miller, S. Hubble, M. A. y Chow, D. (2020). Better Results: Using Deliberate Practice to Improve Therapeutic Effectiveness. Estados Unidos de América: American Psychologycal Association.
- Minuchin, S. y Fishman Ch. (2014). Técnicas de terapia familiar. España: Paidós.
- Ơ Hanlon, H. W. y Weiner - Davis, M. (1990). En busca de soluciones. España: Paidós
- Watzlawick, P. y Nardone, G.(2000). Terapia breve estratégica. España: Paidós.
- Watzlawick, P. Beavin, J. y Jackson D. Don. (1993). Teoría de la comunicación humana. España Herder.

psicoterapia13