



Diplomado *en*
Terapia de Pareja

Sesión informativa y
Webinar gratuito:

Terapia de Pareja Breve
en la actualidad...



Universidad
La Salle[®]
Pachuca

UNIVERSIDAD DE
LA SALLE



LaSalle
Universidad

psicoterapia **13**

**¡Bienvenidas
y bienvenidos!**



AGRADECIMIENTOS ESPECIALES

Universidad La Salle Colombia



Universidad La Salle Perú



Universidad La Salle México



Un poco de historia...



1967 - ...

Proyecto de investigación
de 10 sesiones

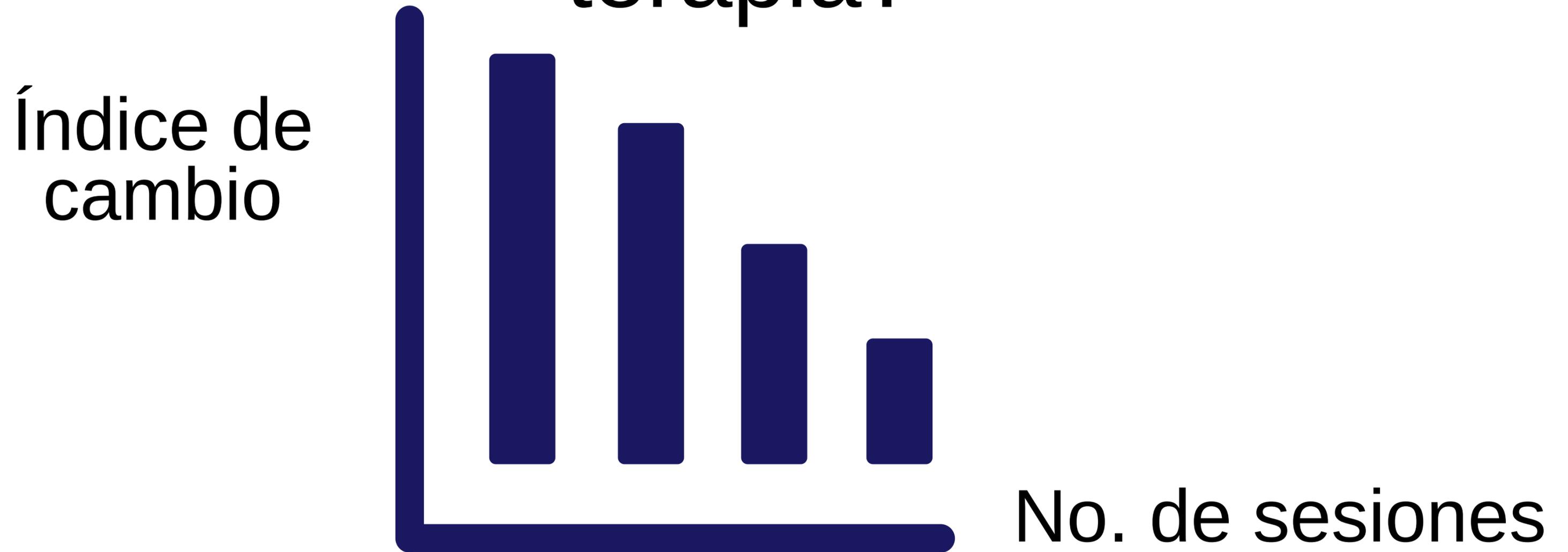
Seguimiento a 3 meses y
un año

Actualmente

- 70 y 80 % de los usuarios atendidos presenta cambios y satisfacción con el servicio
- Permanencia de los cambios en un seguimiento a los 6 meses

(O' Hanlon 2001)

¿Cuándo suceden los cambios en terapia?



(Barry et al. 2010)

La Terapia Breve

- Implica un tipo de terapia con un límite de sesiones, pero NO es un modelo terapéutico.

Fisch, R. y Schlanger, K. (2002)

¿Cómo trabajamos la terapia de pareja breve?

Psicoterapia 13

- Límite de 6 sesiones en el tratamiento
- Escala de evaluación por sesión en la práctica clínica del Diplomado en Terapia de Pareja

Nuestras Estadísticas

Psicoterapia 13

- Promedio de 8.5 a 9.5 en escalas de evaluación en nuestros grupos de entrenamiento desde 2019.

Elementos de la terapia de pareja breve

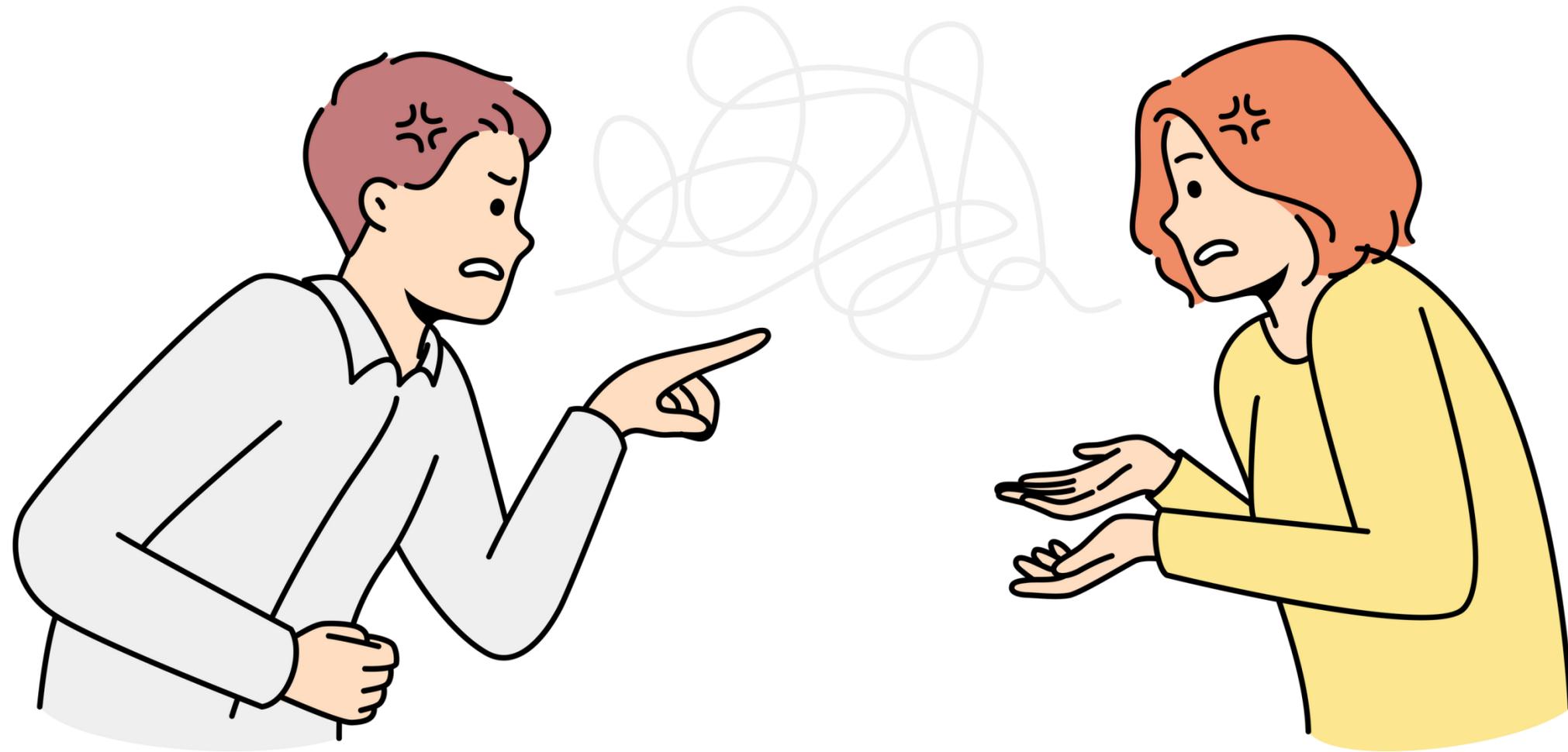


La inmediatez

- Aproximadamente el 50% de los pacientes que agendan una cita en los servicios de salud pública, no asisten a la primera sesión.
- ¡Hay que comenzar de inmediato!

(Barret, et al., en Slive y Bobele 2013)

La inmediatez en Terapia de Pareja



Tipos de relaciones

El amor es frágil

- Hay una diferencia importante entre las relaciones consanguíneas y las relaciones de pareja.



(Minuchin 2008)

Tipos de relaciones

El amor es frágil

- 2010 había 15.1 rupturas por cada 100 bodas que se celebraban, mientras que el 2019 cerró con más de 30 separaciones

(INEGI, 2020)



Fundamentos de la Terapia de Pareja

"Los resultados se obtienen en sesión, en vivo, después de una buena intervención"...

ESTRUCTURA FAMILIAR

Holón filial

Holón Parental

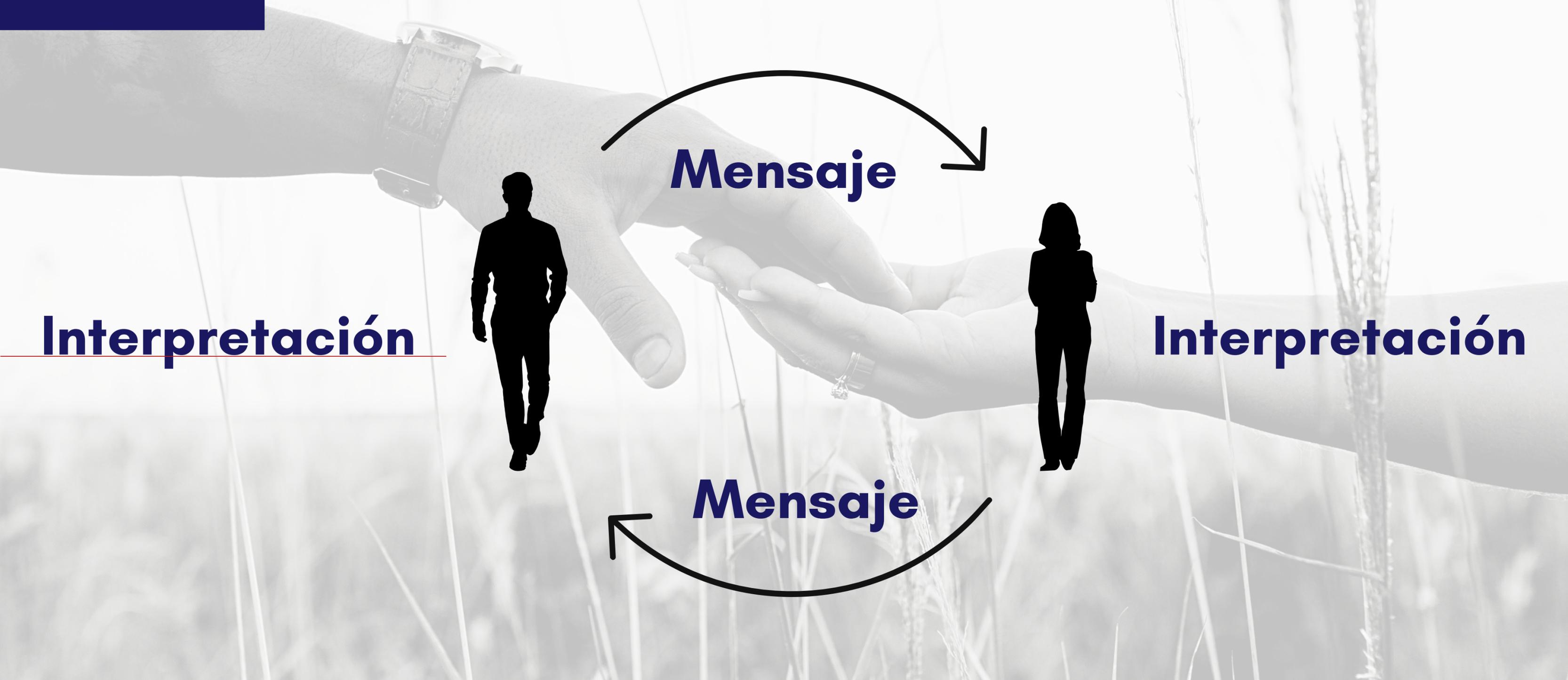
Holón Conyugal

FO

FO

(Minichin y Fishman 2004)

ESTRUCTURA RELACIONAL



Mensaje

Interpretación

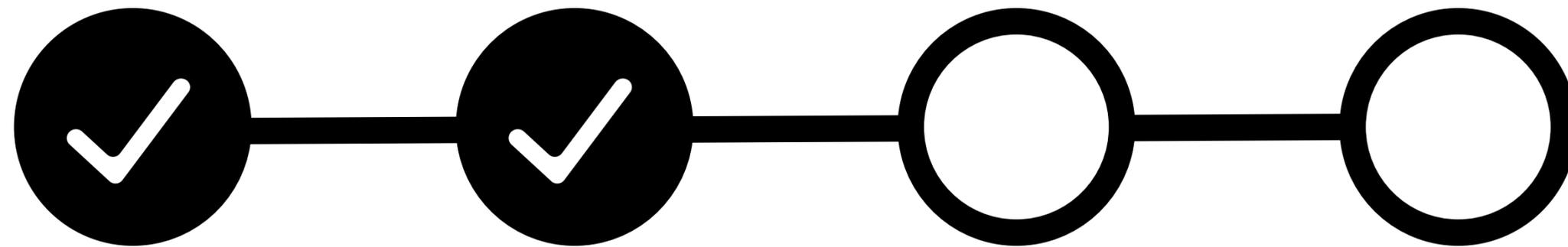
Interpretación

Mensaje

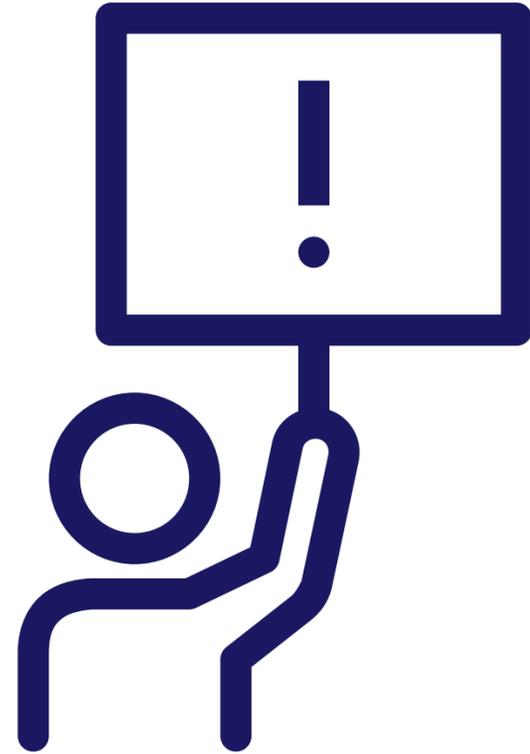
Control sobre el tratamiento



Limitar el número de sesiones



(Fisch, Weakland y Segal 1994)



Necesidad de cambio

(Fisch, Weakland y Segal 1994)



Definir la relación

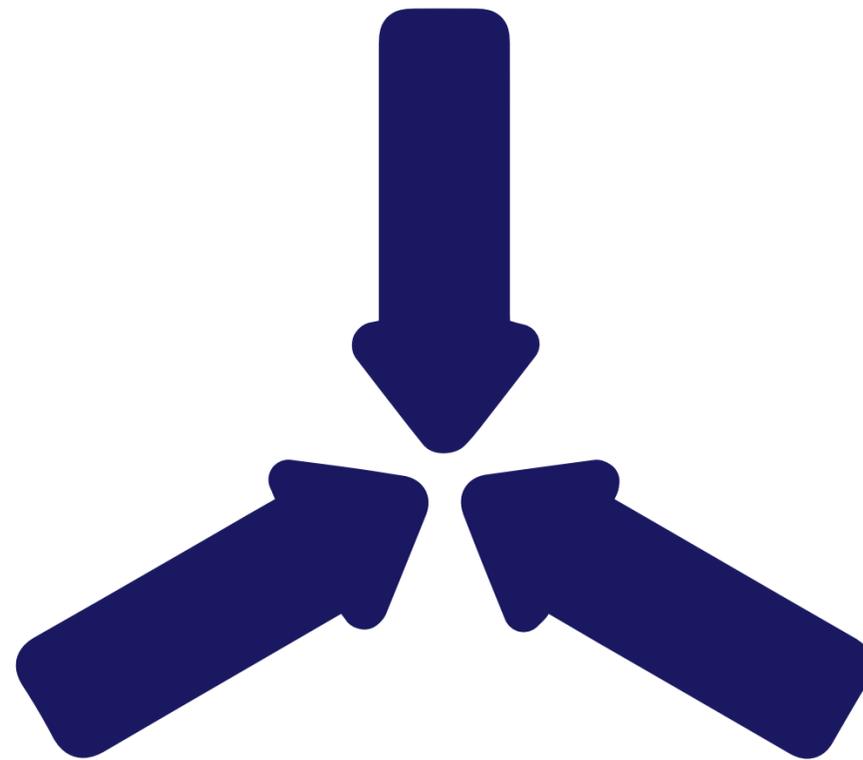
Enfoque interaccional VS Enfoque explicativo



Watzlawick, P.,
Beavin, y Jackson
D. Don. (1989).

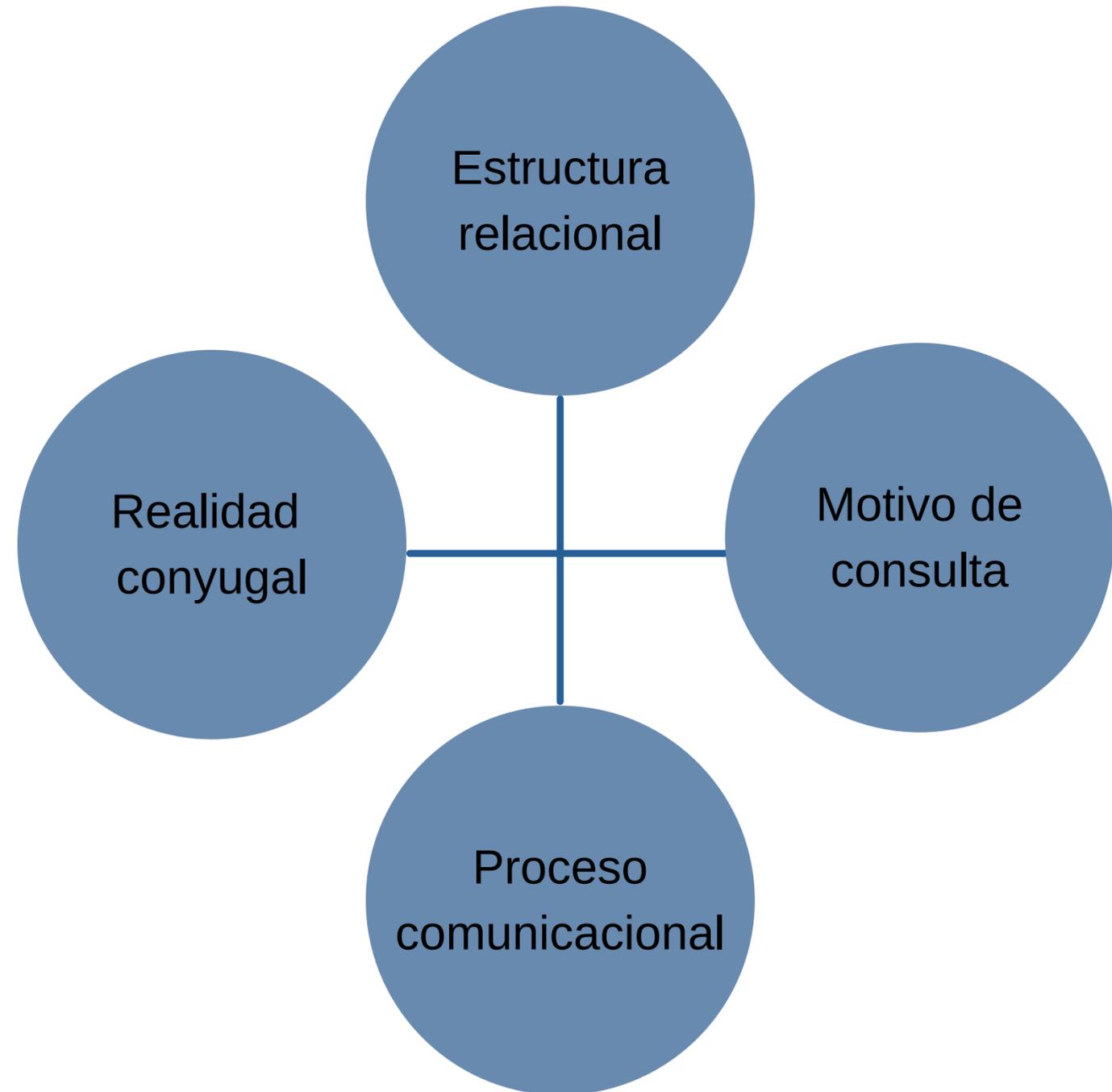
(Fisch 1994)

Reducir la cantidad de información acumulada en sesión



(Fisch 1994)

¿A qué tipo
de
información
le voy
a dar
prioridad?

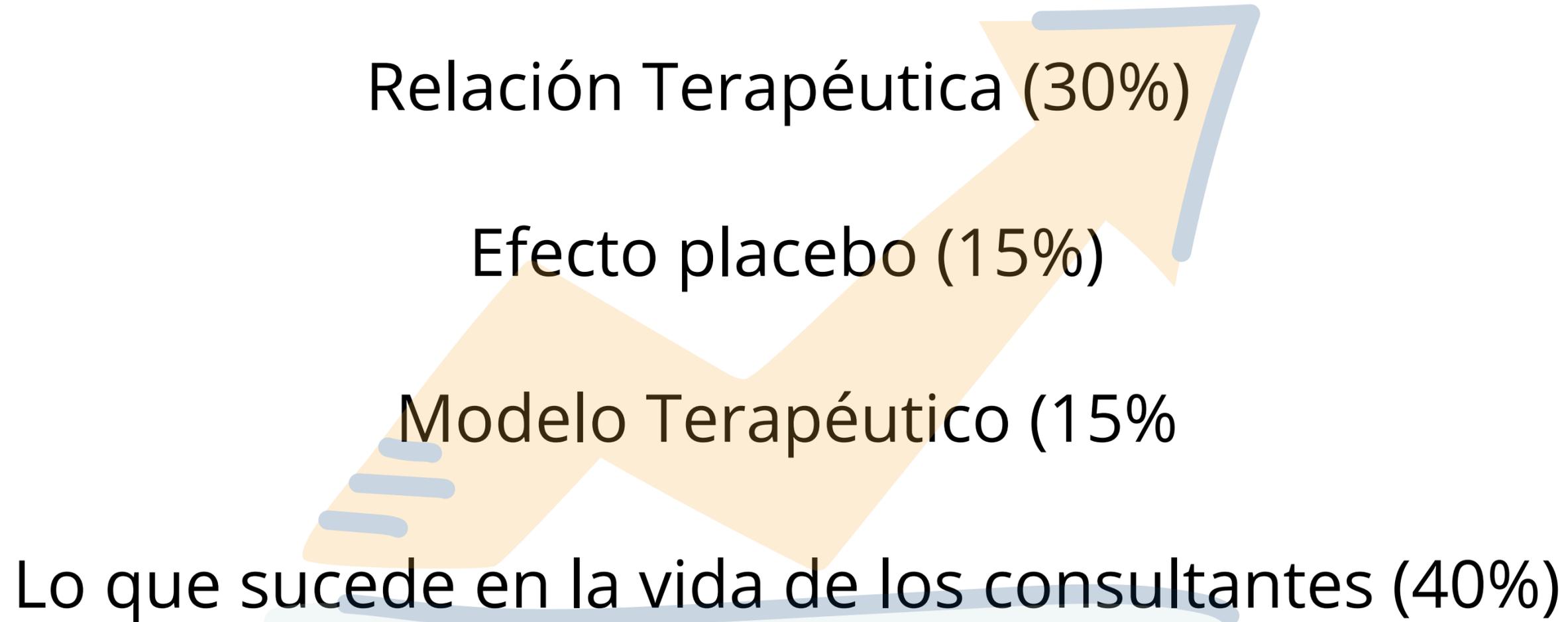


Interrogatorio circular e interrogatorio lineal



(Watzlawick, Beavin y Jackson1989)

Factores comunes del éxito terapéutico



(Lambert 2010)

Factores comunes del éxito terapéutico

La neutralidad en terapia de pareja fortalece la relación terapéutica

(Watzlawick, Beavin y Jackson 1989)

Factores comunes del éxito terapéutico

El tiempo que pasamos diagnosticando el problema de la pareja, le hace daño.

Suena extraño, pero según la Teoría de la Comunicación Humana así parece ser , ya que el intercambio comunicacional no se detiene entre la pareja solo porque tú estás escuchando “el problema”.

(Watzlawick, Beavin y Jackson 1989)

Los problemas más comunes de 3500 parejas atendidas por UAEM en 2021

Malas interpretaciones sobre los sentimientos del otro

Objetivos distintos

Compatibilidad con el caracter

Infidelidad

Consumo de sustancias

Violencia y aburrimiento

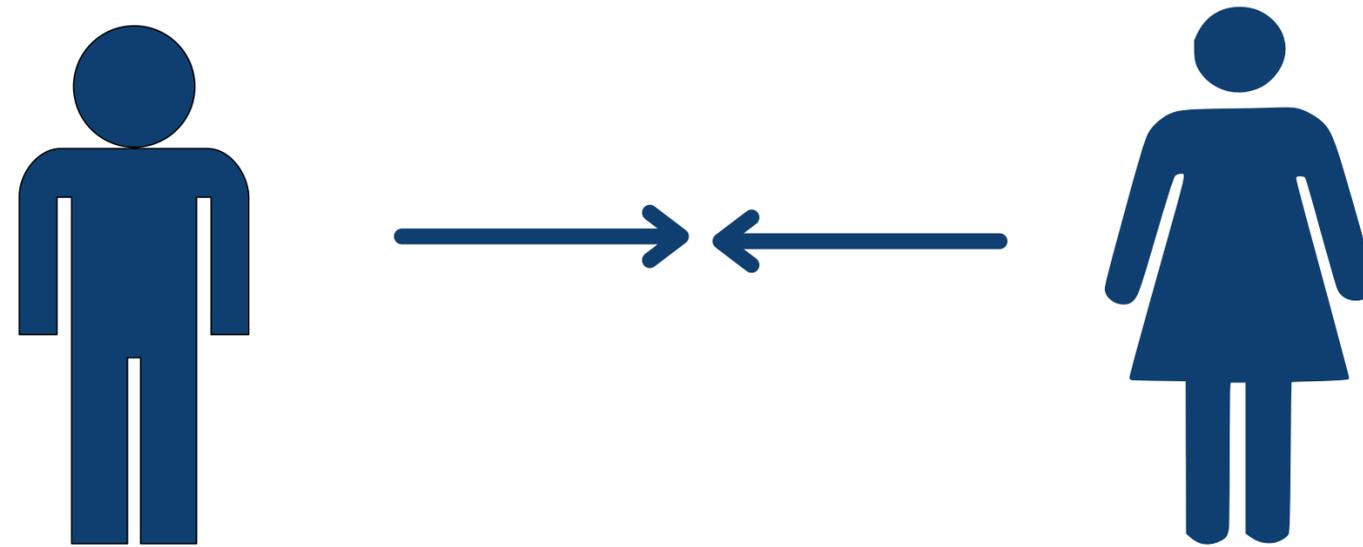
(UAEM 2022)

Patología

Mala interpretación y recurrencia

(Watzlawick, Beavin y Jackson 1989)

Puesta en escena

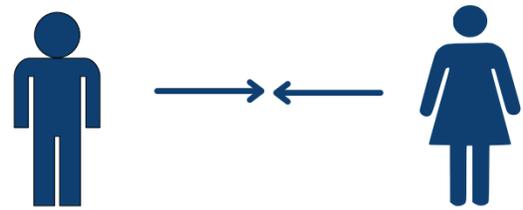


De diagnóstico y de Intervención

(Minuchin y Fishman 2004)

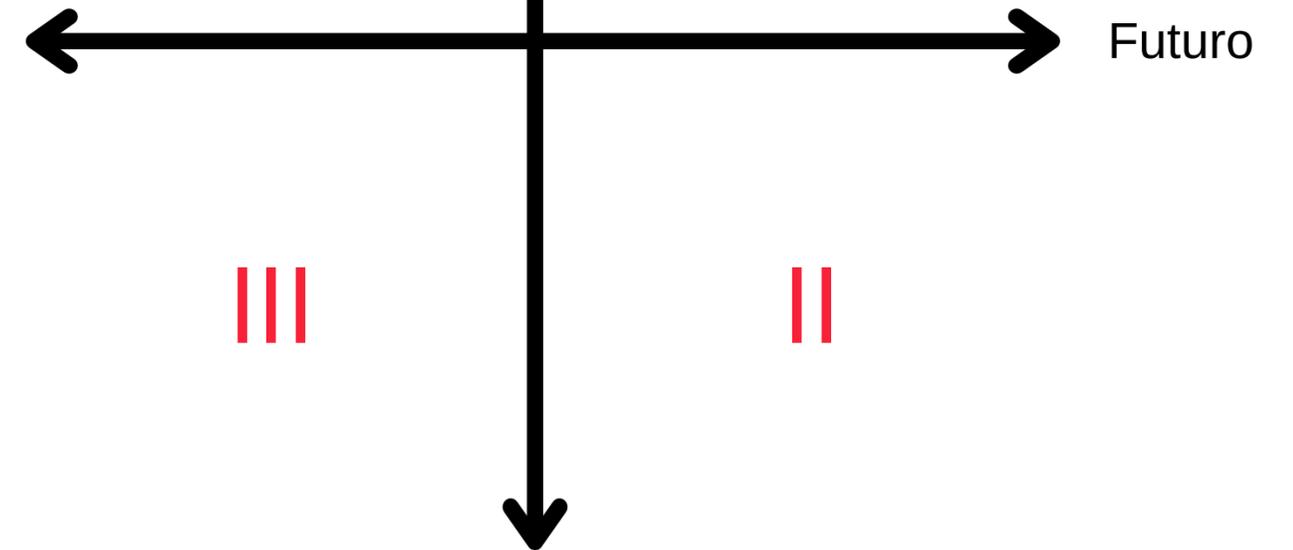
Formas de intervención

Puesta en escena



Iluminación

Pasado

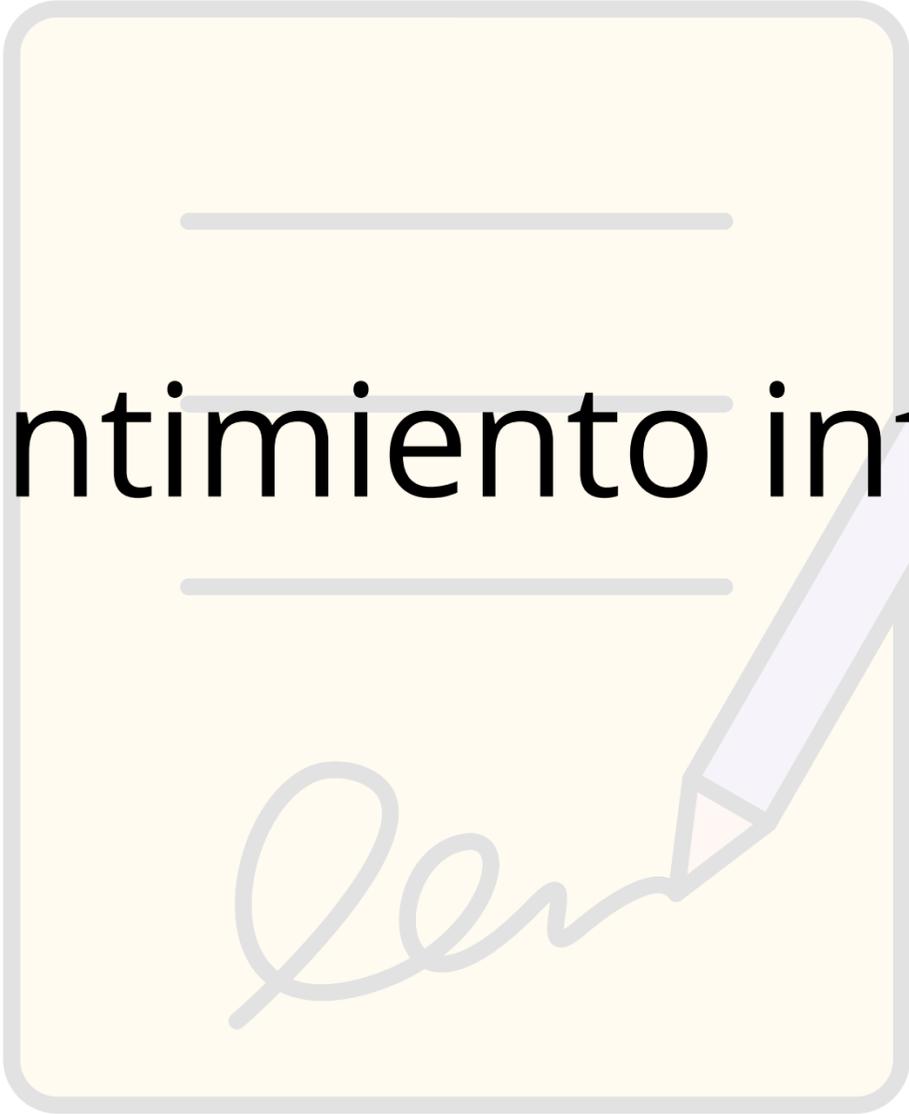


Evidenciar las formas incorrectas en las que se envían y se interpretan los mensajes.

Alterar los niveles de relación

(Watzlawick, Beavin y Jackson 1989)

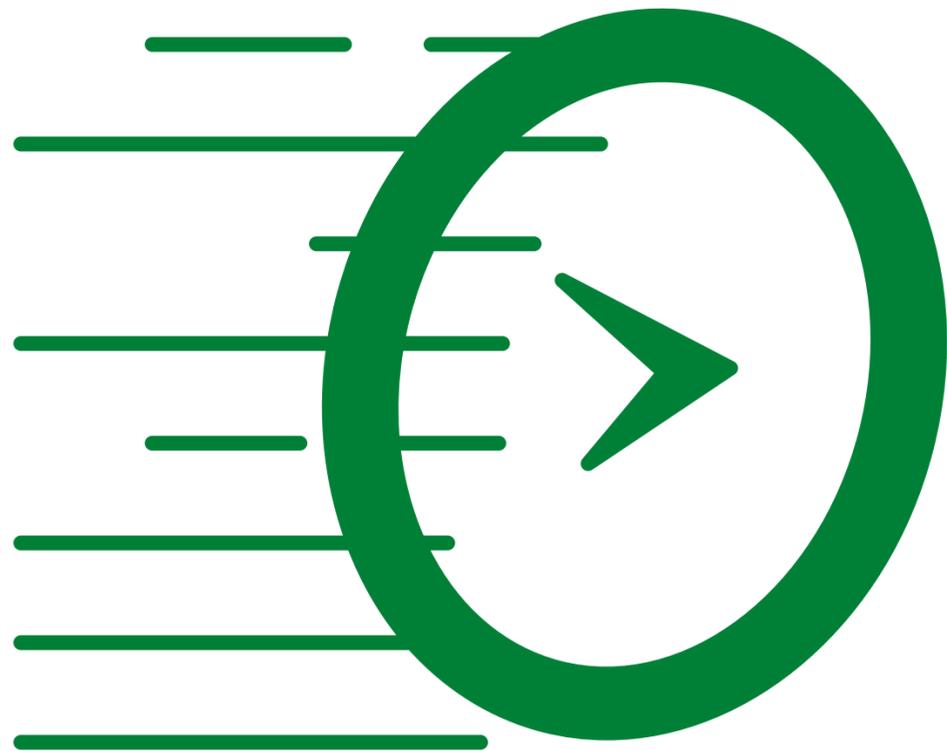
Fundamentos legales de la Terapia Breve



Consentimiento informado

Fundametos legales para cada país

Ventajas del consentimiento Informado



Protección legal

Provocación de cambios por el límite de sesiones.

Abreviar la terapia en situaciones de riesgo

3.5 personas de cada 100 presenta ansiedad en México.

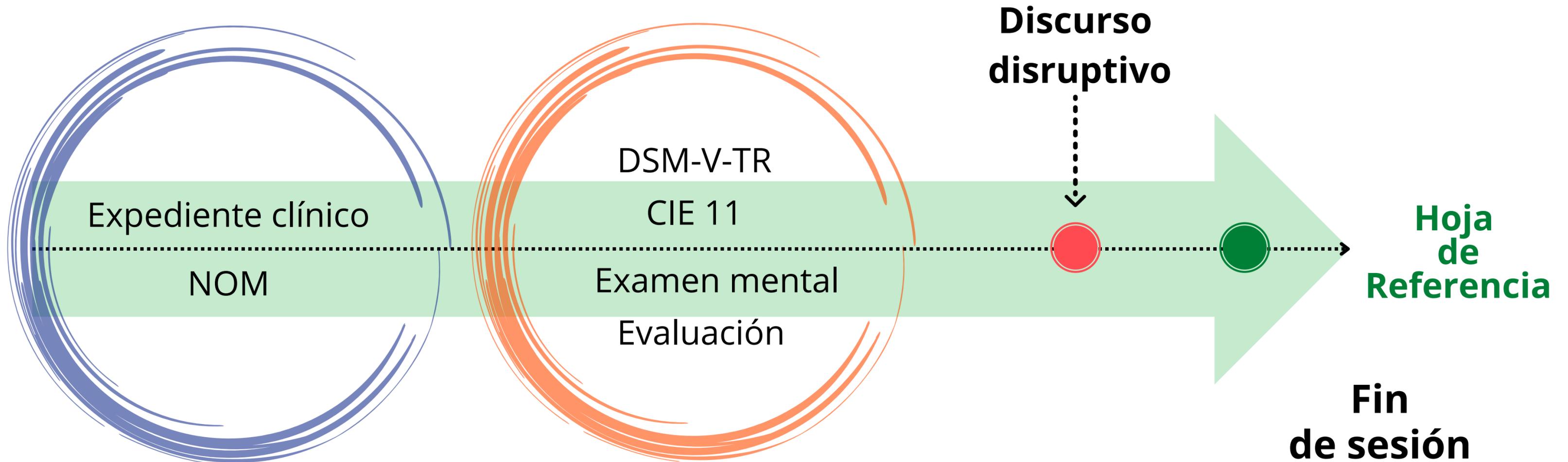
3.5 personas de cada 100 presenta depresión en México.

1.7 personas de cada 100 presenta problemas de consumo de sustancias en México.

40 de cada 100 mujeres de 15 años o más ha sido violentada por su pareja.
(ENDIREH 2016)

(Observatorio MDSM 2016)

Perspectiva general



**Inicio
de sesión**



Urgencias psiquiátricas



Consumo de Sustancias



Violencia de género

Problemas graves - Soluciones simples

psicoterapia 13

ROL PLAY

21°



Diplomado *en*
Terapia de Pareja



Jueves 17 de Noviembre



96 horas de valor curricular

Videograbaciones del curso de manera indefinida

**Acompañamiento y retroalimentación de tus
casos clínicos por parte del equipo docente**

PRECIO DEL EVENTO

19°

Sin beca: Seis mensualidades de:
\$145 USD

Con beca del 35%: Seis
mensualidades de \$93 USD

**Todos los pagos en moneda local
sin costos extra**



Diplomado *en*
Terapia de Pareja

BECAS

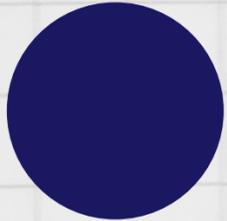
19°

**Fecha límite de inscripción con
beca:**

Jueves 17 de noviembre de 2022



Diplomado en
Terapia de Pareja



REFERENCIAS

Barry L. D. Scott D. M. Bruce, E. Wampold, B. W. y Hubble, A. M. Comp. (2010). The Heart and Soul of Change: Delivering What Works in Therapy. Estados Unidos de América: American Psychological Association.

Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (2016).

Fish, R. (1994). "Basic elements in brief therapies", en M, F. Hoyt. Constructive therapies. Estados Unidos de América: The Guilford Press

Fisch, R. y Schlanger, K. (2002) Cambiando lo incambiable. España: Herder

Fisch, R., Weakland, J. H. y Segal, L. (1994). La táctica del cambio. España: Herder.





REFERENCIAS

Lambert, M. en Barry L. D. Scott D. M. Bruce, E. Wampold, B. W. y Hubble, A. M. Comp. (2010). The Heart and Soul of Change: Delivering What Works in Therapy. Estados Unidos de América: American Psychological Association.

Minuchin, S. (2008). Familias y Terapia Familiar. Argentina Gedisa.

O'Hanlon, H.W. (2001). Desarrollar posibilidades. España: Paidós.

Observatorio Mexicano de Salud Mental y Consumo de Drogas (2021).

Watzlawick, P. Beavin, J. y Jackson D. Don. (1989). Teoría de la comunicación humana. España: Herder.

