

# Tipos de preguntas en Terapia de Pareja

La intención con las que hacemos las preguntas y la utilización que le damos a la manera en la que las parejas describen sus problemas, son el punto de referencia más sólido para intervenir, - CADA PALABRA CUENTA EN SESIÓN -

En esta guía basada en la Terapia Sistémica te presentamos 6 tipos de preguntas de acuerdo a su intención.

### PREGUNTAS ABIERTAS



Ayudan a conocer la forma en la que la pareja interpreta lo que les sucede e intentan obtener respuestas que otorguen una cantidad de información abundante. Por ejemplo:

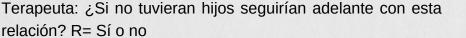
Terapeuta: ¿Cómo es que decidieron venir hoy a sesión?

Terapeuta: ¿Cuál sería la situación que más les preocupa como pareja?

#### **PREGUNTAS CERRADAS**

Tienen la intención de obtener respuestas cortas y en terapia de pareja se utilizan principalmente para definir el estatus relacional de la pareja. Por ejemplo:

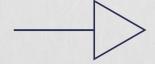
Terapeuta: ¿Ustedes todavía se quieren? R= Sí o No





# PREGUNTAS LINEALES

Se utilizan para interrogar de manera directa, se llaman lineales porque la información viaja en una sola dirección, del cliente hacia el terapeuta. Por ejemplo:



Terapeuta: ¿Cuál es el principal problema que ustedes tienen como pareja?

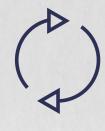
Terapeuta: ¿Cómo les gustaría utilizar la sesión del día de hoy?

### **PREGUNTAS CIRCULARES**

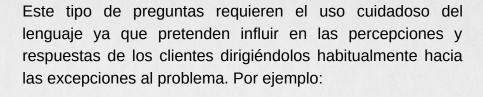
Son de gran relevancia para la terapia de pareja porque permiten observar la perspectiva que una persona tiene acerca del mensaje de la otra persona. Por ejemplo:

Ella: Siento que mi marido ya no me quiere.

Terapeuta: ¿Qué opinas de lo que dice tu esposa?
Él: Yo todavía la quiero, pero ojalá me entendiera mejor.
Terapeuta: ¿Qué opinas de que tu esposa dice que todavía te quiere y que desea que lo entiendas mejor?



### PREGUNTAS PRESUPOSICIONALES





T: ¿Qué cosas diferentes van a estar sucediendo ahora que su relación mejore?

La pregunta da por hecho que la relación va a mejorar y que van a estar sucediendo cosas diferentes.

### PREGUNTAS DECONSTRUCTIVAS

Tienen la intención de revelar cómo se ha construido un significado a lo largo del tiempo en la vida de las parejas, con la finalidad de co-construir posteriormente significados de mayor relevancia o utilidad. Por ejemplo:

T: ¿Cómo llegaste a pensar que los amigos de tu esposa eran un problema en la relación?

T: Cómo es que el verte bella para tu marido se volvió tan importante?



